



強生游泳會

地址：荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場 2 樓 53 號舖
 Address: Unit 53,2/F, Cheong Ning Building, Tsuen Cheong Centre, 202-216 Sai Lau Kok Road, Tsuen Wan
 Tel: 2992-0185 Fax: 2992-0112

致 各泳班泳員及家長

感謝各位對本會的信任和支持，衷心希望各學員已大大提升對游泳的興趣及得到良好的指導，希望讓學員透過持續的訓練，鍛鍊其毅力與奮鬥心，亦可使學員們從小養成良好的運動習慣，促進其身心健康成長。本會亦會甄選成績優良之學員晉升為本會游泳代表隊，參加各項游泳比賽，盡其所長，為港爭光！

羅教練 31 年游泳教學心得：合理的、有規律的游泳訓練對增強智力發展及建立標準體型有極大幫助！

2020 年度 1 至 3 月份游泳訓練班詳情如下：

班 別	上課日期	上課時間	學費	城門谷室內暖水游泳池
A班 逢星期一	A1-A2 (6/1 至30/3) 共12堂 (27/1暫停)	(A1) 18:00-19:00(專線時段) (A2) 19:00-20:00	A1 \$1440 A2 \$1200	
B班 逢星期二	B1 - B4 (7/1 至31/3) 共12堂 (28/1暫停)	(B1) 16:00-17:00 (B2) 17:00-18:00 (B3) 19:00-20:00 (B4) 18:00-19:00 (專線時段)	B1-B3 \$1200 B4 \$ 1440	
C班 逢星期三	C1 - C4 (8/1 至25/3) 共12堂 (1/1 暫停)	(C1) 16:00-17:00 (C2) 17:00-18:00 (C3) 19:00-20:00 (C4) 18:00-19:00(專線時段)	C1-C3 \$1200 C4 \$ 1440	
D班 逢星期四	D1 - D4 (2/1 至26/3) 共13堂	(D1) 16:00-17:00 (D2) 17:00-18:00 (D3) 19:00-20:00 (D4) 18:00-19:00(專線時段)	D1-D3 \$1300 D4 \$1560	
E班 逢星期五	E1 - E4 (3/1 至27/3) 共12堂 (24/1 暫停)	(E1) 16:00-17:00(E2) 17:00-18:00 (E3) 19:00-20:00 (E4) 18:00-19:00(專線時段)	E1-E3 \$ 1200 E4 \$ 1440	
F班 逢星期六	F1 - F9 (4/1 至 28/3) 共 8 堂 (11/1、25/1 暫停) (1/2、11/2 暫停) (14/3、21/3 暫停)	(F1) 9:00-10:00 (F2) 10:00-11:00 (F3) 11:00-12:00 (F4) 15:00-16:0 (F5) 16:00-17:00 (F6) 17:00-18:00 (F7) 19:00-20:00 (F8) 12:00-13:00(專線時段) (F9) 18:00-19:00(專線時段)	F1-F7 \$800 F8-F9 \$960	
G班 逢星期日	G1--G9 (5/1 至29/3) 共12堂 (26/1 暫停)	(G1) 9:00-10:00 (G2) 10:00-11:00 (G3) 11:00-12:00 (G4) 15:00-16:0 (G5) 16:00-17:00 (G6) 17:00-18:00 (G7) 19:00-20:00 (G8) 12:00-13:00(專線時段) (G9) 18:00-19:00(專線時段))	G1-G7 \$1200 G8-G9 \$1440	
以上所有班別舊生九折優惠				

家長與學員須知


注意事項

1. 為確保教學質素及學員安全，初學及改良班每位教練與學員之比例為 1:3-4 及 1:5-6
2. 學員須於上課前 15 分鐘到達泳池由教練帶領入場（遲到之學員需要家長自行付款入場）
3. 學員須帶備泳鏡、泳衣/褲、毛巾、拖鞋或沖身用品（浮板由本會提供）
4. 以上費用已包括泳員的保險費及入場費
5. 上課完畢必須離開泳池範圍，否則發生意外本會概不負責
6. 凡參加專線練習之學員及家長請注意；本會入場原則為：學員先入、有餘額方由本會安排年齡較小之泳員家長入場、敬請家長配合！

條文

- ◇ 報名參加泳班後，學費概不退回，亦不能轉讓他人，中途退出或缺席概不設補課
- ◇ 參加者(新生)可獲贈泳帽一頂上課時必須戴上、如損壞或遺失需自購、每頂 20 元
- ◇ 所有請假必須以書面通知本會(或其他通訊工具如 whatsapp) 並出示醫生證明書或有關文件否則不會安排補堂因個人理由缺課者，將不獲安排補課
- ◇ 游泳訓練班將分為初、中、高、深造班及競賽組(詳情將會由本會教練安排)
- ◇ 當每期課程訓練完結，需要證書之學員，必須向本會申請，每張\$50
- ◇ 若於上課時間前二小時懸掛八號或以上颱風訊號或紅 / 黑色暴雨警告，則該節課堂取消（會另行通知補課時間）
- ◇ 你所提供的資料只用於本會的康樂活動報名事宜，在遞交申請表後，如要更改個人資料，可致電 2992- 0185 本會職員聯絡

報名及繳費方法：

- 1) 填妥下列表格，連同劃線支票（抬頭寫：強生游泳會有限公司）
交回本會(荃灣西樓角路 202-216 號荃昌中心昌寧商場二樓 53 號舖)
- 2) 或致電 2992-0185 登記報名，於第一堂課將報名表格及學費交回教練
- 3)  WHATSAPP 報名 5228-8004 或 9363-7919

WHATSAPP

網址：<http://www.keungswimmingclub.com> FACEBOOK 專頁



報名表

泳員姓名：_____ 出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 性別： M / F

聯絡電話：(1) _____ (2) _____ (3) _____

請填寫課程級別： 城門谷池（初學 / 初級改良） 班別： _____ 班 上課時間： _____

費用以 (1) 現金 學費： _____ （港幣）

(2) 劃線支票（抬頭請填寫“強生游泳會有限公司”）學費： _____ （港幣）

繳付支票號碼： _____ 發行銀行： _____

未十八歲之學員須由家長或監護人簽署同意書

本人同意敝子女 _____ 參加游泳活動，並聲明小兒 / 小女並沒有患上任何不適宜運動之疾病，同時亦會督促其遵有關規則。

護人姓名及關係： _____ （ _____ ） 監護人簽署： _____ 日期： _____